



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

28.10.2008 【你們已建立在宗徒的基礎上。】

聖西滿及聖猶達(宗徒)(慶日)

靠著他，整個建築物結構緊湊，逐漸擴大，在主內成爲一座聖殿；

並且靠著他，你們也一同被建築，因著聖神，成爲天主的住所。

(弗 2：21-22)

今日聖言

弗 2：19-22

詠 19

路 6：12-19



LUCAS van Leyden, Preaching in the Church  
1530, Rijksmuseum, Amsterdam

### 默想：

西滿之名列於宗徒名單的第十一位。生平不詳，僅知他生於加納，號稱「熱誠者」。猶達又名達陡，曾在晚餐時問主耶穌，爲什麼他只顯示給宗徒，而不顯示給世界（若 14:22）。相傳他們在波斯一帶傳教並殉道。（摘自教區禮儀委員會）。

從今天慶祝兩位宗徒慶日看出，由過去到現在，教會是建立在宗徒的基礎上。他們是由耶穌親自揀選及委派往各地傳道，作爲福音的見證者。現在教會藉着教宗、主教、司鐸們繼續履行牧民的使命，將宗徒留下來的訓誨、聖化及教導宣揚開去。

我們同樣是耶穌的肢體，是教會的一份子，我們的使命是什麼？

### 我的祈禱：

作爲基督徒的我，求主賜我勇氣及信心向近人傳揚祢的福音。